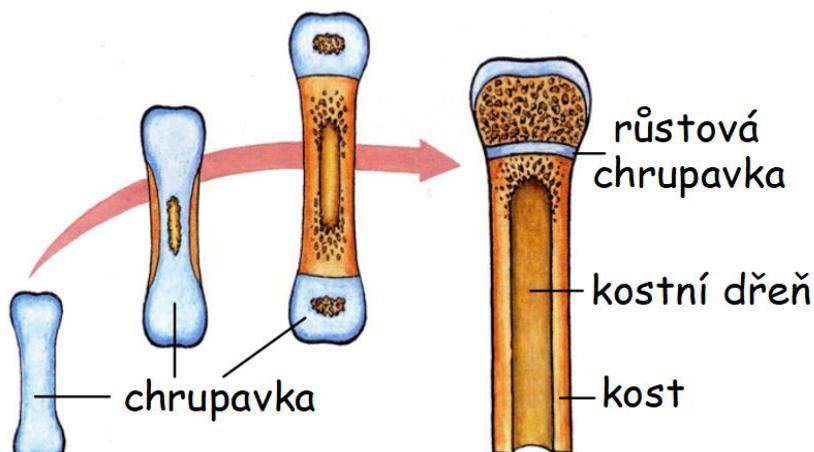


Kosterní soustava



1) Funkce

- 1) opora těla
- 2) chrání orgány
- 3) tvar, rozměry těla
- 4) krvetvorba



2) Vývoj kostí

z vazivové a chrupavčité tkáně **kostnatěním (osifikací)**

ukládání AL - solí vápníku a fosforu

mládí - pružnost, převládají OL

růst kostí do délky - růstové chrupavky

stáří - převládají AL (křehkost), řídnutí kostí (osteoporóza)

3) Spojení kostí

1) pohyblivé (kloubní), stavba kloubu

- a) kloubní pouzdro (stabilizuje kloub)
- b) kloubní chrupavky (snižují opotřebení třením)

c) kloubní hlavice

d) kloubní jamka

e) kloubní dutina

2) pružné

chrupavkou - žebra s hrudní kostí

3) pevné

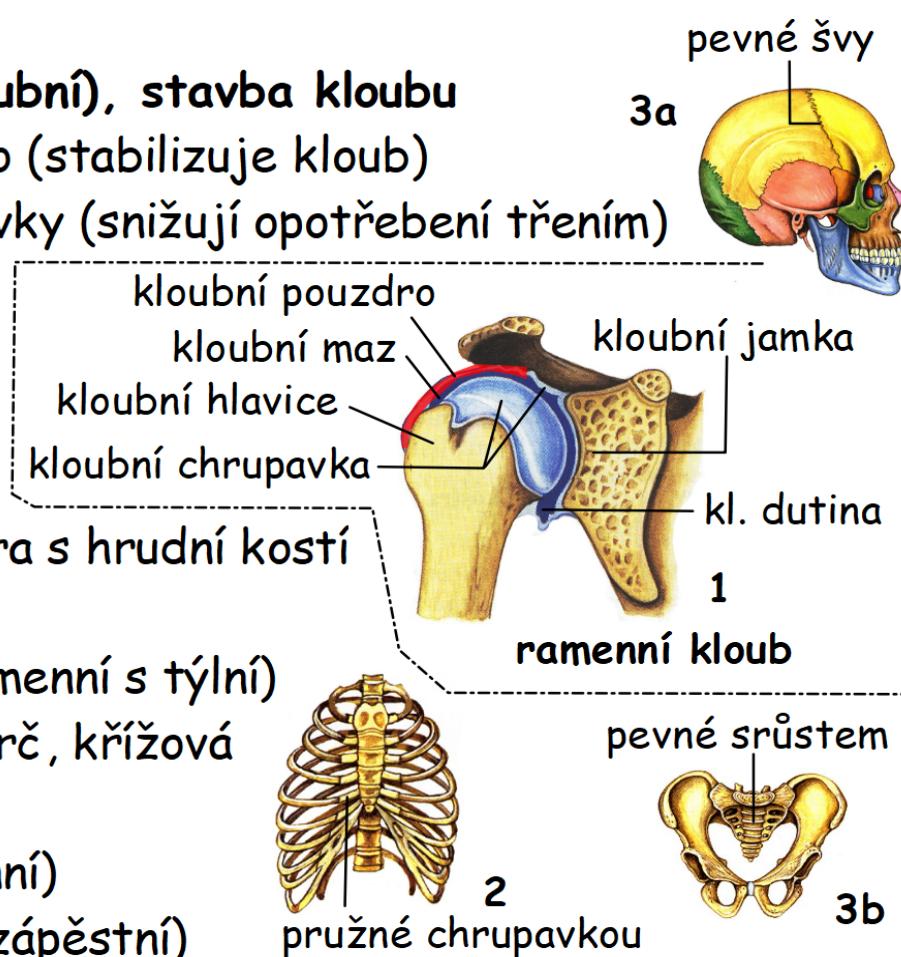
a) švy - lebka (temenní s týlní)

b) srůstem - kostrč, křížová

4) Tvary kostí

a) dlouhé (stehenní)

b) krátké (kosti zápěstní)



c) nepravidelné (obratle)

d) ploché (kosti lebky)

5) Stavba kostí

1) okostice (vazivová blána)

výživa kostí

růst do šířky

2) hutná kostní tkáň

tvrdost kostí

3) houbovitá kostní tkáň

vnitřek hlavice dlouhých kostí

4) kostní dřeň

vnitřek dlouhých kostí

tvorba červených a části bílých krvinek

stáří - tvorba červ. krvinek v některých kostech ustává
a červená kostní dřeň se mění v bílou a dále v šedou

6) Stavba kostry

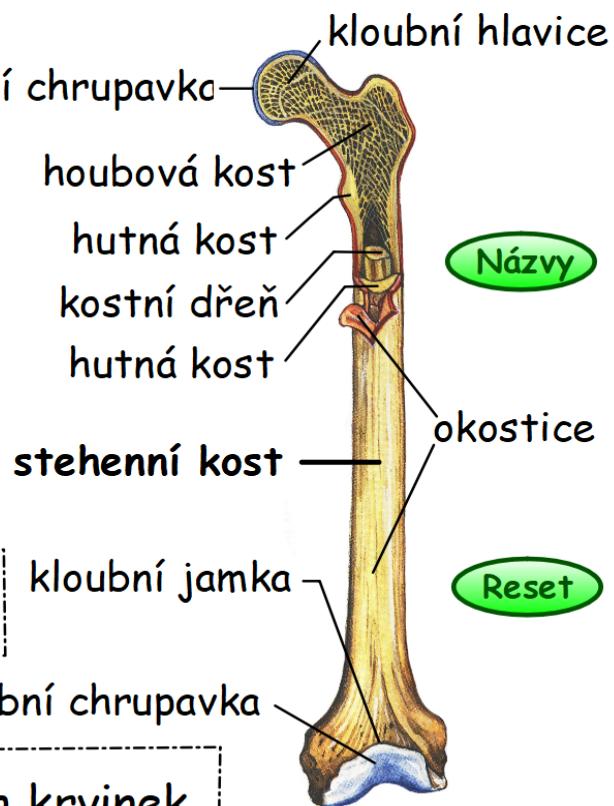
1) osová kostra

a) kostra hlavy

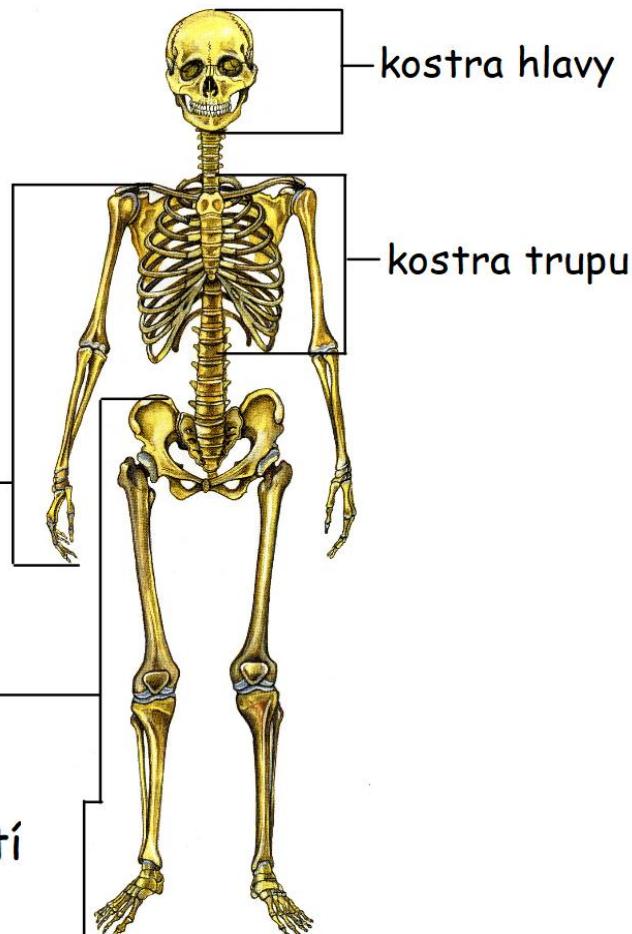
b) kostra trupu

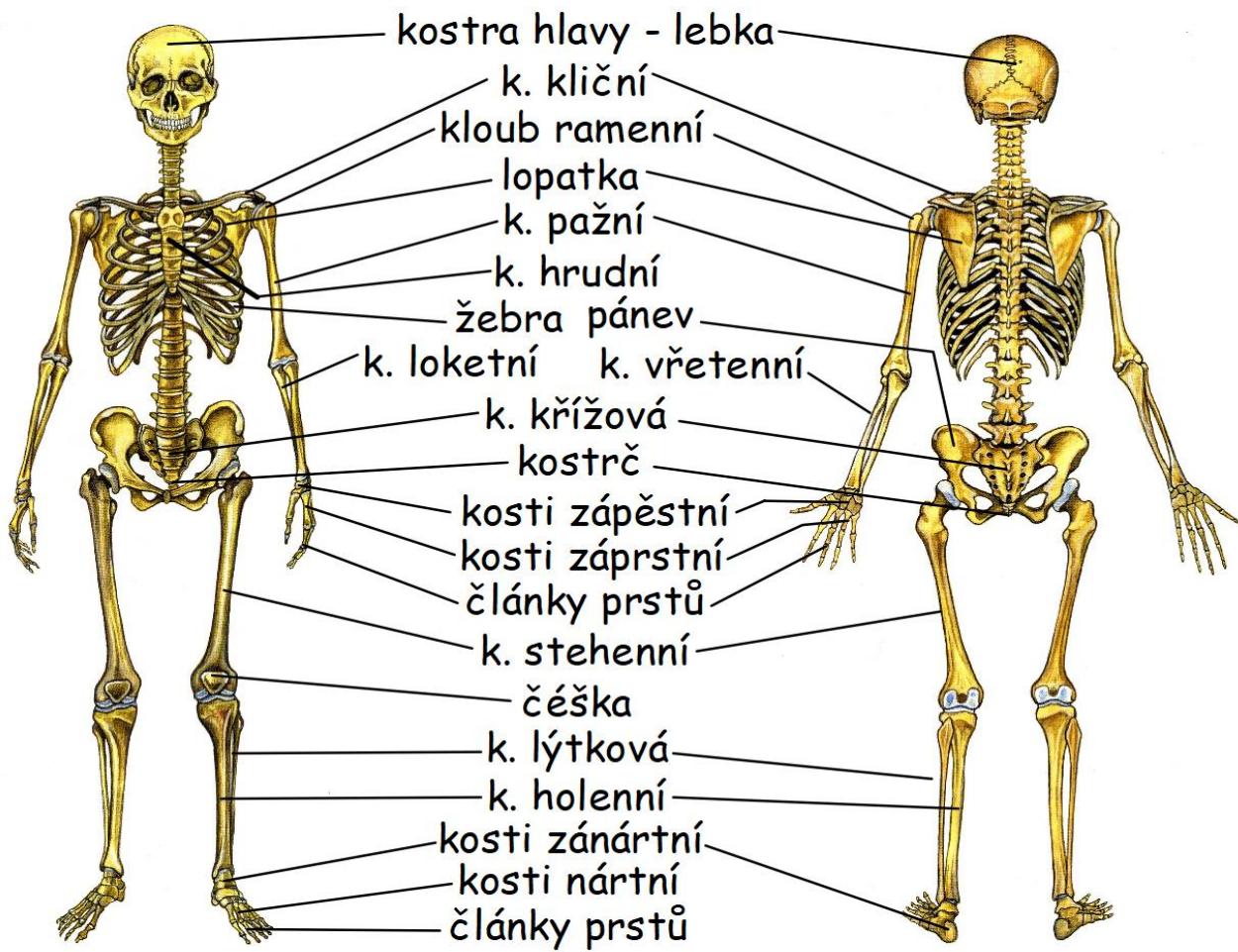
2) kostra horní končetiny

3) kostra dolní končetiny



Kostru tvoří více než 200 kostí





7) Kostra hlavy - lebka

a) mozková část

klenba lebeční

čelní, 2 temenní

spodina lebeční

týlní, klínová, 2 spánkové

skalní (nejtvrdší)

čichová

b) obličejobová část

horní a dolní čelist

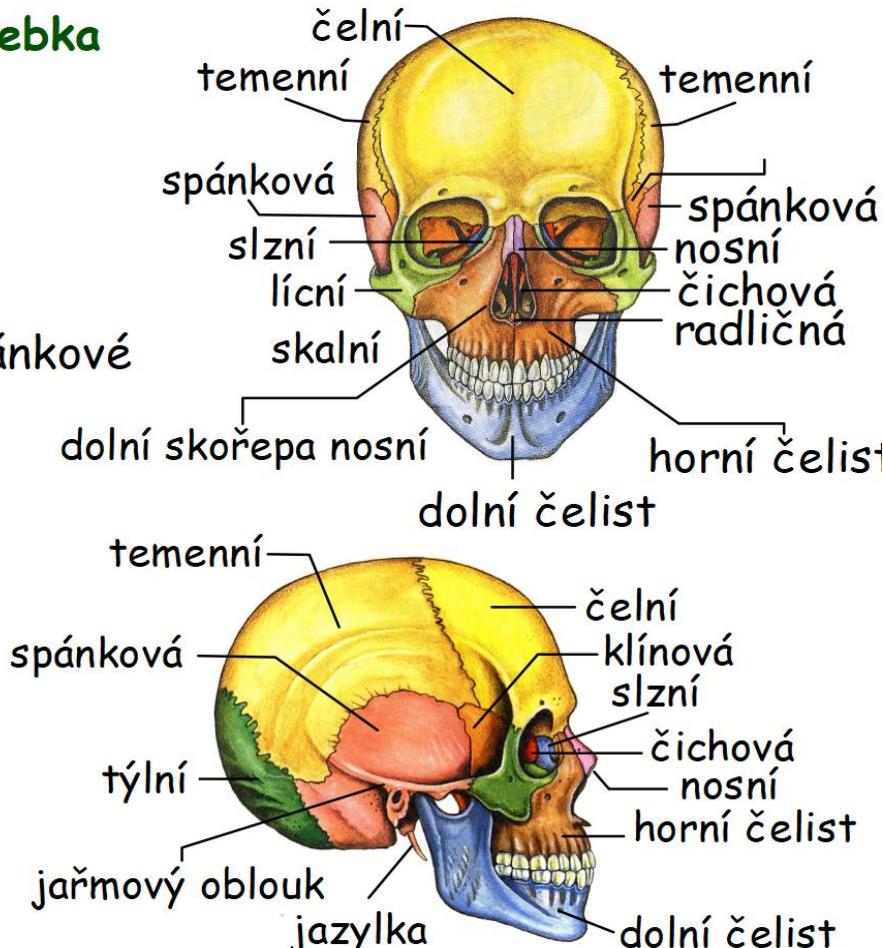
2 nosní, 2 slzní

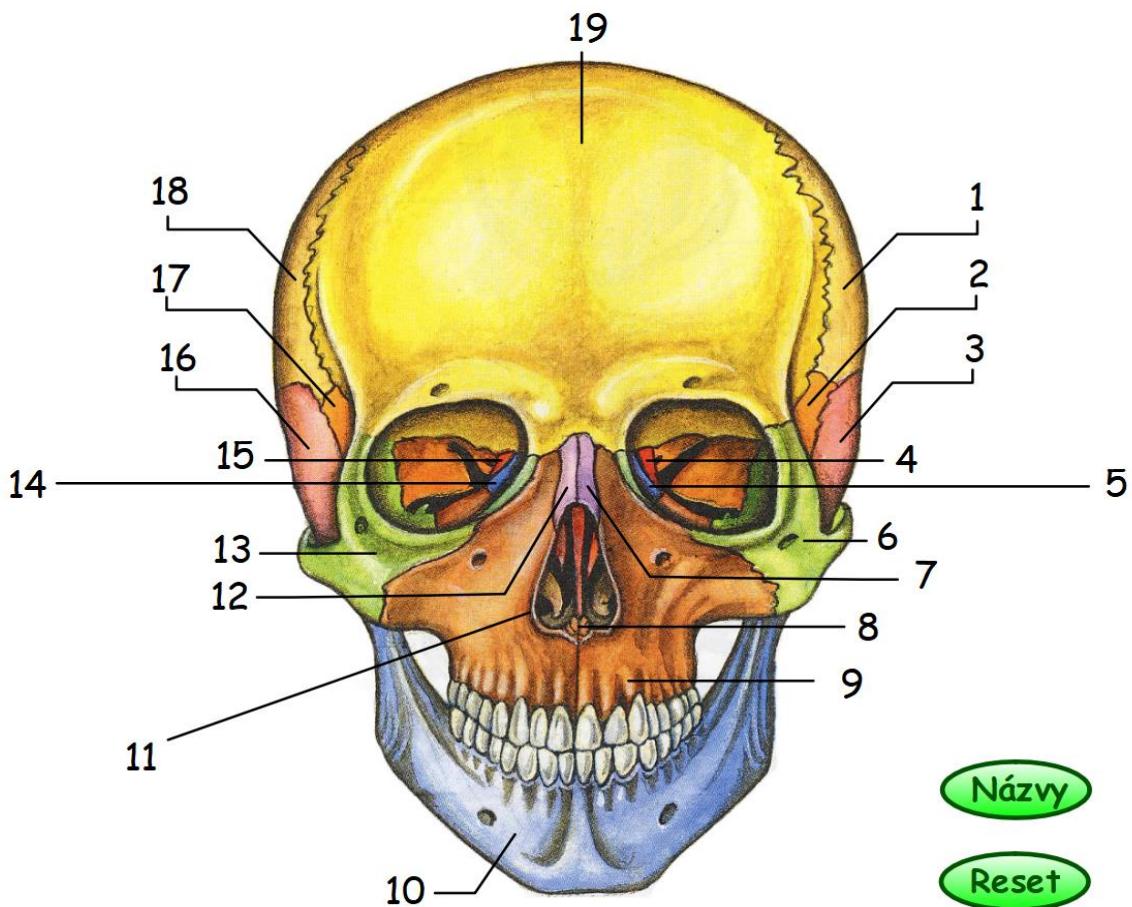
2 lícní, 2 patrové

2 skořepy nosní

radličná

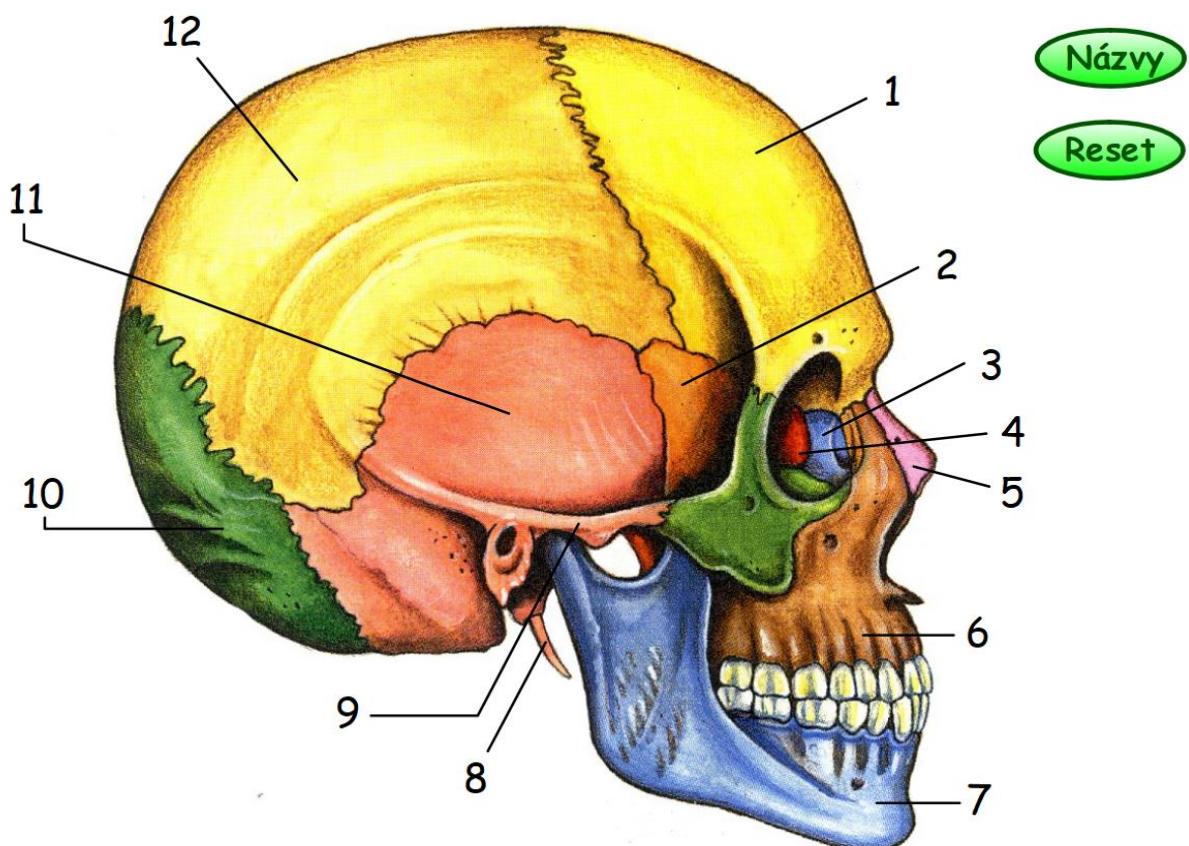
jazylka





Názvy

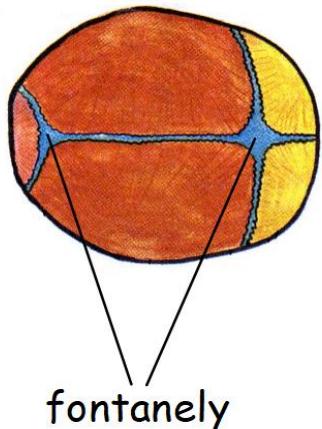
Reset



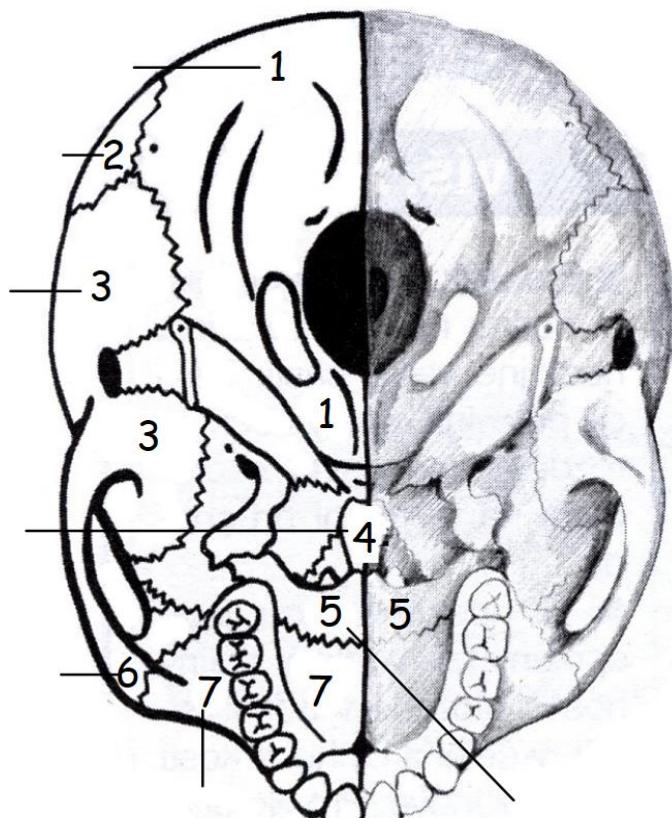
Názvy

Reset

Lebka novorozence



vazivové lupínky, které usnadňují průchodnost hlavičky porodními cestami, relativně velká mozkovna a malá obličejobavá část



Názvy

Reset

8) Kostra trupu (páteř a hrudník)

a) Páteř

33 - 34 obratlů

1. obratel nosič (kývavé pohyby)

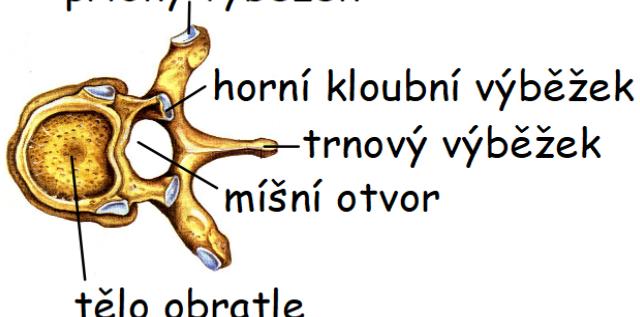
2. obratel čepovec (otáčivé pohyby)

nosič



hrudní obratel

příčný výběžek

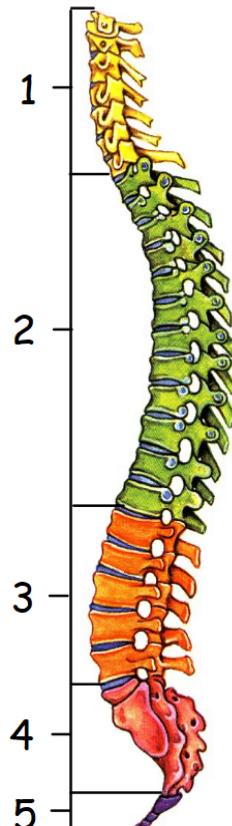


čepovec



Názvy Reset

páteř



b) Hrudník

chrání orgány

pohyblivý, pružný - dýchání

kost hrudní, mečovitý výběžek

7 párů pravých žeber

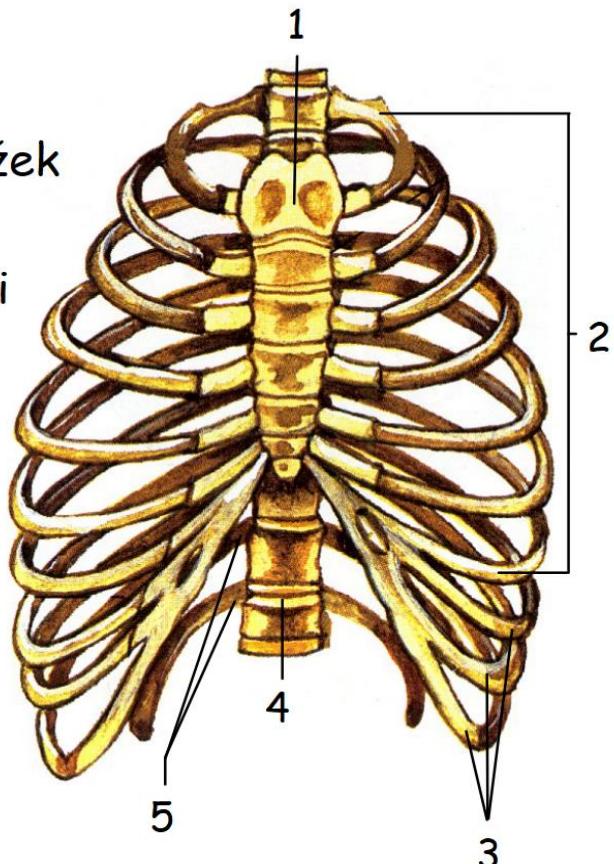
připojených k hrudní kosti

3 páry nepravých žeber

připojeny chrupavkou k
7. žebru

2 páry volných žeber

žebra připojena k páteři

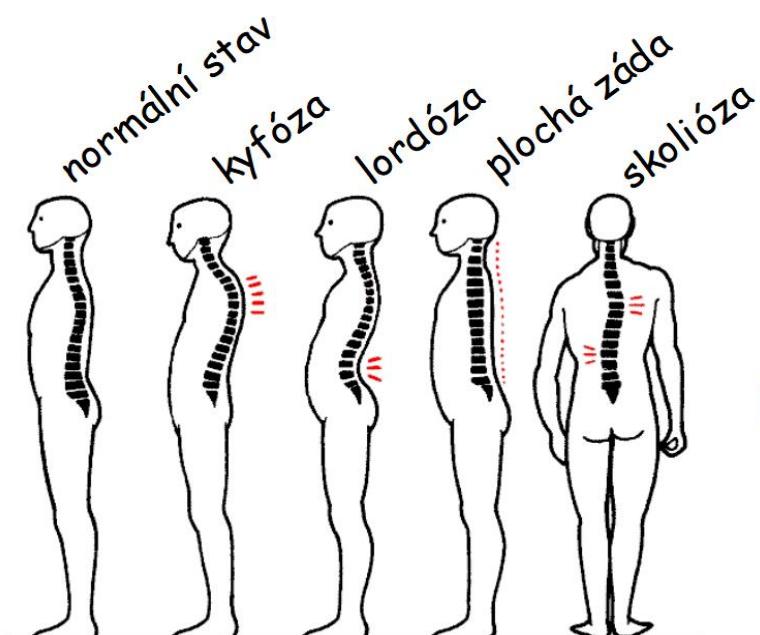


Názvy

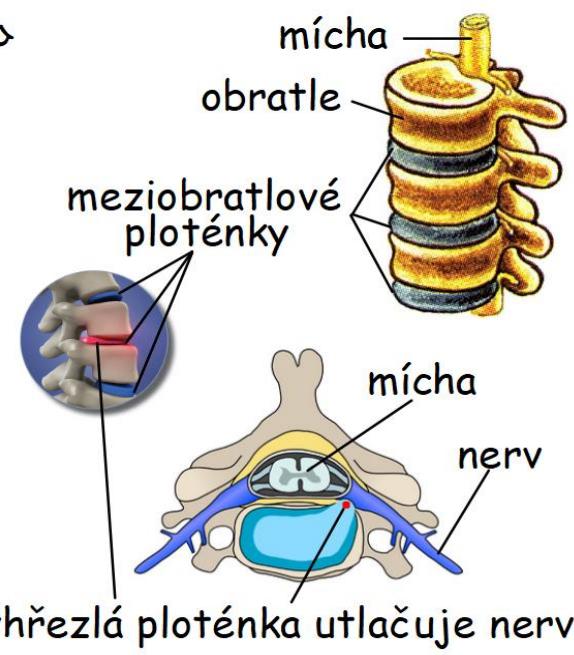
Reset

c) Vady vývoje páteře

špatné držení těla, nedostatek pohybu, jednostranné zatěžování či přetěžování - bolesti, vyhřezlá ploténka

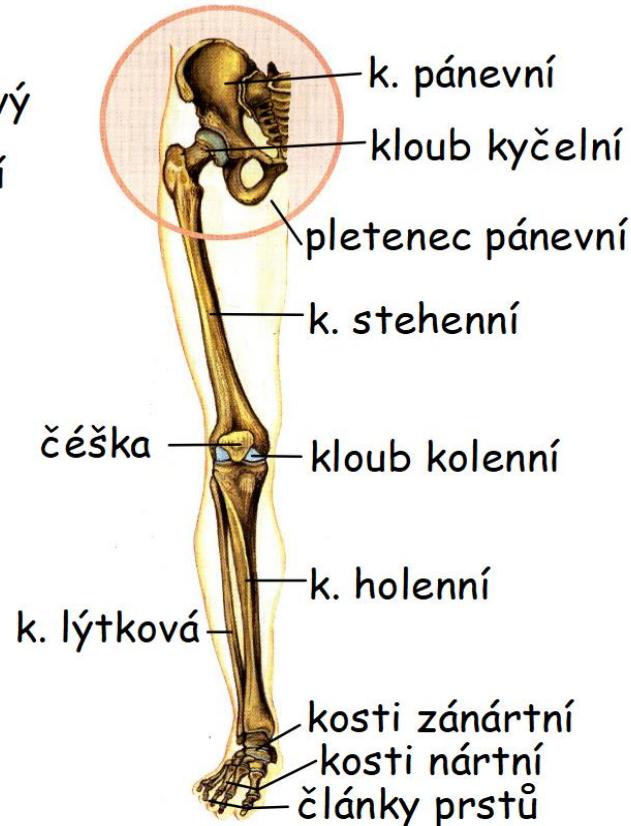
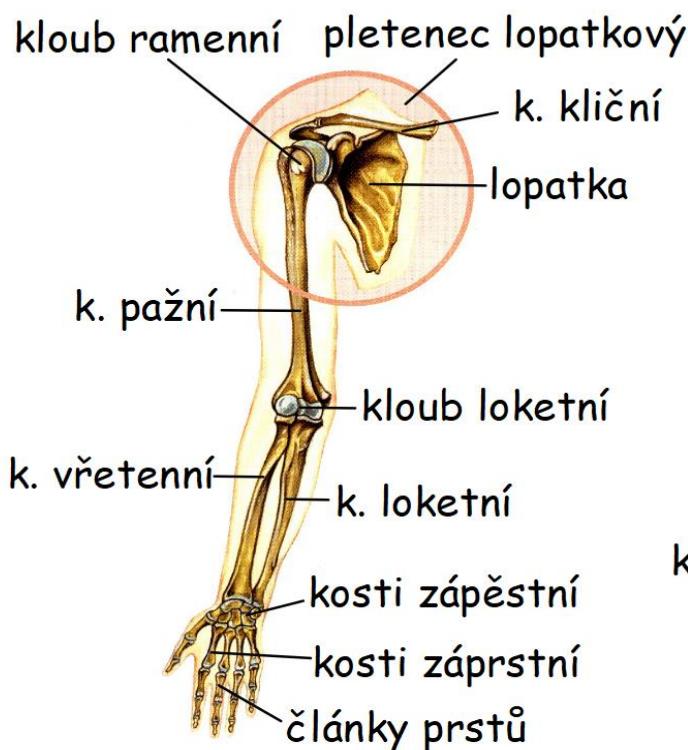


Stavba páteře



9) Kostra končetin

- a) pletenice - spojují končetinu s osovou kostrou
- b) volné končetiny

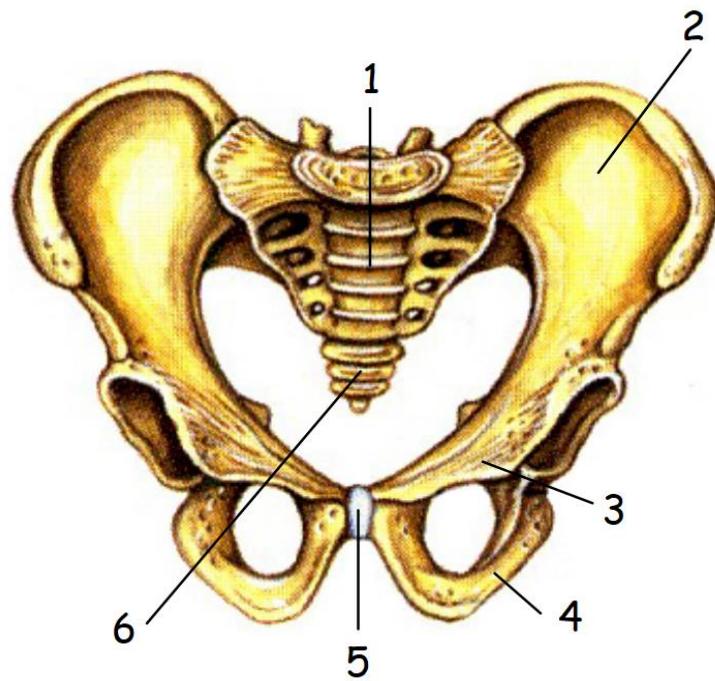
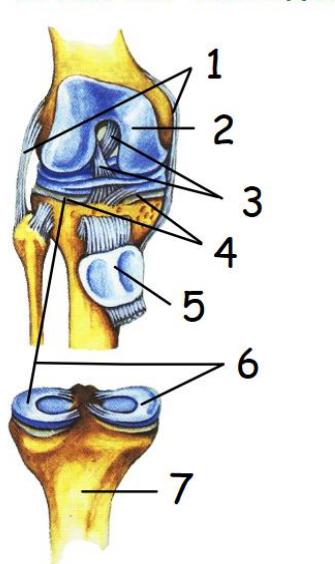


Kostra pánve

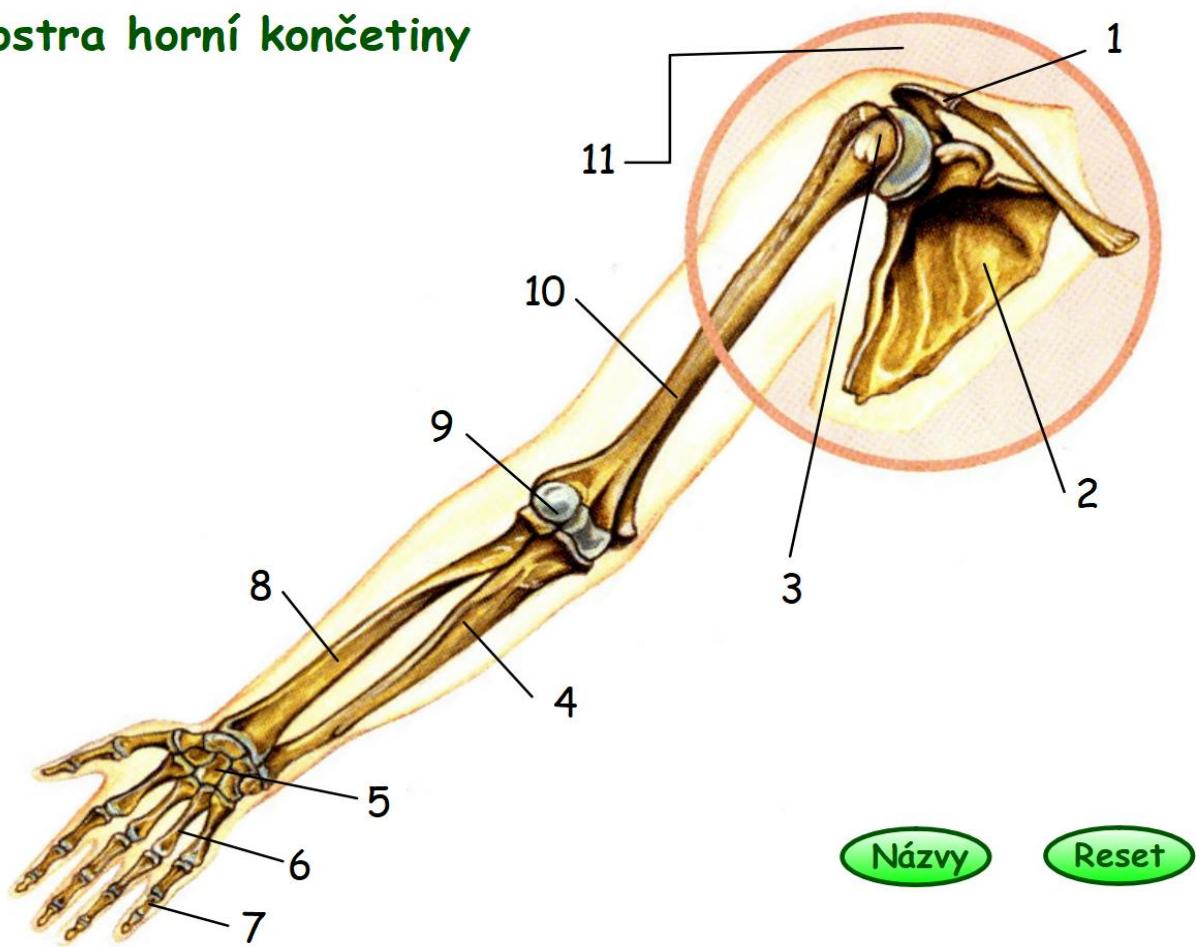
- a) 2 kosti pánevní
z kyčelní, sedací a stydké
- b) kost křížová
- c) spona stydká

Názvy

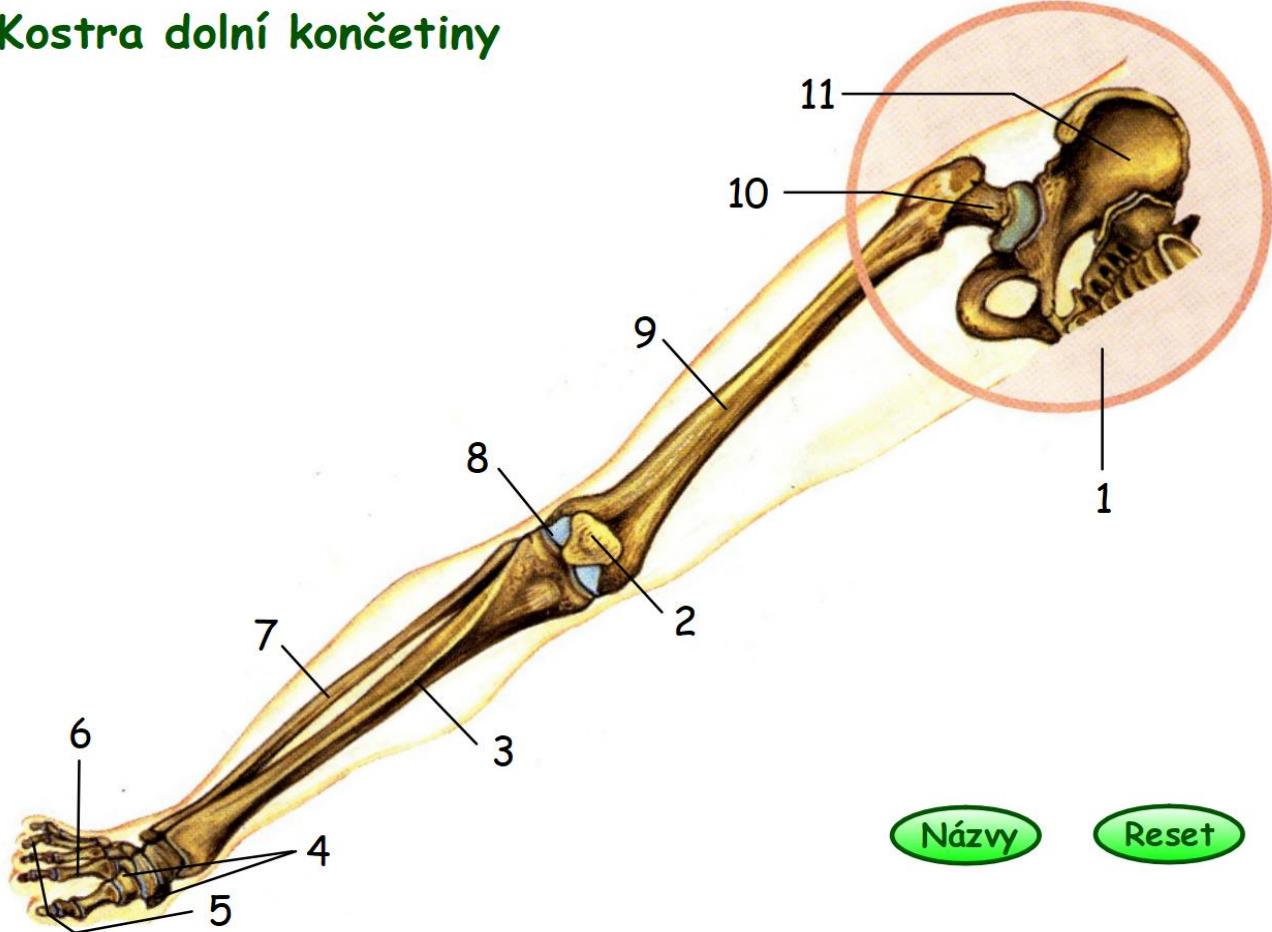
Reset



Kostra horní končetiny



Kostra dolní končetiny



10) Nejčastější choroby

- a) vady páteře
- b) osteoporóza (řídnutí kostí) stáří (nedostatek Ca, P)
- c) kloubní zánět (revmatoidní artritida)
- d) opotřebování chrupavky (osteoartróza)
- e) dna (přebytek bílkovin - k. močové) krystalky v kloubech
- f) ploché nohy, správná pevná obuv
- g) vyhřeznutí ploténky (ischias)
- h) vymknutí, natržené vazby
- ch) zlomeniny (fraktury)
znehybnění přes 2 sousední klouby
sami nerovnat
dlahy přes oděv
neuvevňovat v místě zlomeniny
otevřenou zlomeninu nejprve kryjeme sterilním obvazem

